TIPO DE PLATO	FAMILIA	CODIGO	NOMBRE DEL PLATO
Primer plato	Legumbres	1	Alubias blancas con chorizo
Primer plato	Legumbres	2	Alubias blancas con verduras
Primer plato	Legumbres	3	Alubias blancas con zanahoria
Primer plato	Legumbres	19	Alubias blancas con calabaza
Primer plato	Legumbres	117	Alubias blancas con berza
Primer plato	Legumbres	4	Alubias rojas con chorizo
Primer plato	Legumbres	15	Alubias rojas con zanahoria
Primer plato	Legumbres	16	Alubias rojas con verduras
Primer plato	Legumbres	17	Alubias rojas con calabaza
Primer plato	Legumbres	116	Alubias rojas con berza
Primer plato	Legumbres	5	Garbanzos con chorizo
Primer plato	Legumbres	6	Garbanzos con huevo y espinacas
Primer plato	Legumbres	20	Garbanzos con espinacas
Primer plato	Legumbres	7	Garbanzos con huevo y perejil
Primer plato	Legumbres	13	Garbanzos con arroz
Primer plato	Legumbres	14	Garbanzos con calabaza
Primer plato	Legumbres	110	Garbanzos con verduras
Primer plato	Legumbres	18	Garbanzos con zanahoria
Primer plato	Legumbres	112	Garbanzos con acelgas
Primer plato	Legumbres	115	Garbanzos con berza
Primer plato	Legumbres	8	Lentejas con arroz
Primer plato	Legumbres	9	Lentejas con chorizo
Primer plato	Legumbres	10	Lentejas con puerro
Primer plato	Legumbres	11	Lentejas con verduras
Primer plato	Legumbres	12	Lentejas con zanahoria

TIPO DE PLATO	FAMILIA	CODIGO	NOMBRE DEL PLATO
Primer plato	Ensaladas	21	Ensalada ilustrada
Primer plato	Ensaladas	22	Ensalada mixta
Primer plato	Ensaladas	23	Ensaladilla rusa
Primer plato	Ensaladas	24	Ensalada campera
Primer plato	Ensaladas	25	Ensalada primavera
Primer plato	Ensaladas	26	Ensalada tropical
Primer plato	Ensaladas	27	Ensalada oriental

TIPO DE PLATO	FAMILIA	CODIGO	NOMBRE DEL PLATO
Primer plato	Hortalizas	31	Menestra de verduras
Primer plato	Hortalizas	32	Porrusalda
Primer plato	Hortalizas	33	Vainas con patatas
Primer plato	Hortalizas	34	Guisantes con jamón
Primer plato	Hortalizas	35	Borraja a la Navarra

TIPO DE PLATO	FAMILIA	CODIGO	NOMBRE DEL PLATO
Primer plato	Patatas	41	Marmitako
Primer plato	Patatas	42	Patatas a la riojana
Primer plato	Patatas	43	Patatas con carne

Primer plato	Patatas	44	Patatas en salsa verde
Primer plato	Patatas	45	Patatas camperas

TIPO DE PLATO	FAMILIA	CODIGO	NOMBRE DEL PLATO
Primer plato	Arroz	51	Arroz con mejillones
Primer plato	Arroz	52	Arroz con tomate
Primer plato	Arroz	53	Arroz con verduras
Primer plato	Arroz	54	Arroz tres delicias
Primer plato	Arroz	55	Paella
Primer plato	Arroz	56	Arroz campero
Primer plato	Arroz	57	Arroz con verduras y champiñones
Primer plato	Arroz	109	Arroz con pollo
TIPO DE PLATO	FAMILIA	CODIGO	NOMBRE DEL PLATO
Primer plato	Cremas	61	Crema de calabacín
Primer plato	Cremas	62	Crema de calabaza
Primer plato	Cremas	63	Crema de espinacas
Primer plato	Cremas	64	Crema de porrusalda
Primer plato	Cremas	65	Crema de zanahoria
Primer plato	Cremas	66	Puré de verdura
Primer plato	Cremas	67	Crema de coliflor
Primer plato	Cremas	68	Crema de brócoli

TIPO DE PLATO	FAMILIA	CODIGO	NOMBRE DEL PLATO
Primer plato	Sopas	71	Sopa de fideos
Primer plato	Sopas	72	Sopa de fideos y huevo
Primer plato	Sopas	73	Sopa de fideo y ave
Primer plato	Sopas	74	Sopa de lluvia

TIPO DE PLATO	FAMILIA	CODIGO	NOMBRE DEL PLATO
Primer plato	Pastas	81	Espaguetis con tomate
Primer plato	Pastas	82	Espaguetis con tomate y huevo
Primer plato	Pastas	83	Espaguetis con tomate y bonito
Primer plato	Pastas	84	Espaguetis con tomate y bacón
Primer plato	Pastas	85	Espaguetis con tomate y chorizo
Primer plato	Pastas	86	Espaguetis con tomate y queso
Primer plato	Pastas	87	Espaguetis con tomate y verduras
Primer plato	Pastas	113	Espaguetis a la boloñesa
Primer plato	Pastas	88	Macarrones con tomate
Primer plato	Pastas	89	Macarrones con tomate y bonito
Primer plato	Pastas	90	Macarrones con tomate y bacón
Primer plato	Pastas	91	Macarrones con tomate y chorizo
Primer plato	Pastas	92	Macarrones con tomate y huevo
Primer plato	Pastas	93	Macarrones con tomate y queso
Primer plato	Pastas	94	Macarrones con tomate y verduras
Primer plato	Pastas	114	Macarrones a la Boloñesa
Primer plato	Pastas	95	Magnolias con tomate
Primer plato	Pastas	96	Magnolias con tomate y bonito

Primer plato	Pastas	97	Magnolias con tomate y bacón
Primer plato	Pastas	98	Magnolias con tomate y chorizo
Primer plato	Pastas	99	Magnolias con tomate y huevo
Primer plato	Pastas	100	Magnolias con tomate y queso
Primer plato	Pastas	101	Magnolias con tomate y verduras
Primer plato	Pastas	102	Tallarines con tomate
Primer plato	Pastas	103	Tallarines con tomate y huevo
Primer plato	Pastas	104	Tallarines con tomate y bonito
Primer plato	Pastas	105	Tallarines con tomate y bacón
Primer plato	Pastas	106	Tallarines con tomate y chorizo
Primer plato	Pastas	107	Tallarines con tomate y queso
Primer plato	Pastas	108	Tallarines con tomate y verduras
Primer plato	Pastas	111	Tallarines a la boloñesa

Tamar

SIG

Lista de códigos segundos platos basal

TIPO DE PLATO	FAMILIA	SUBFAMILIA	CODIGO	NOMBRE DEL PLATO
Segundo plato	Carnes	Cerdo	150	Chuleta de cerdo con pimientos
Segundo plato	Carnes	Cerdo	185	Chuleta cerdo con salsa de mostaza
Segundo plato	Carnes	Cerdo	159	Chuleta de cerdo con ensalada
Segundo plato	Carnes	Cerdo	362	Chuleta de cerdo con arroz integral
Segundo plato	Carnes	Cerdo	151	Lomo adobado de cerdo con pimientos
Segundo plato	Carnes	Cerdo	157	Lomo adobado de cerdo con champiñones
Segundo plato	Carnes	Cerdo	317	Lomo adobado de cerdo con lechuga
Segundo plato	Carnes	Cerdo	331	Lomo adobado de cerdo con ensalada
Segundo plato	Carnes	Cerdo	187	Lomo adobado de cerdo con chips
Segundo plato	Carnes	Cerdo	339	Lomo adobado de cerdo con arroz
Segundo plato	Carnes	Cerdo	345	Lomo adobado de cerdo con vegetales salteados
Segundo plato	Carnes	Cerdo	353	Lomo adobado de cerdo con tian de verduras
Segundo plato	Carnes	Cerdo	354	Lomo adobado de cerdo con pisto
Segundo plato	Carnes	Cerdo	183	Lomo fresco de cerdo con champiñones
Segundo plato	Carnes	Cerdo	184	Lomo fresco de cerdo en salsa de mostaza
Segundo plato	Carnes	Cerdo	152	Magro con arroz
Segundo plato	Carnes	Ternera	153	Escalope de ternera con champiñones
Segundo plato	Carnes	Ternera	154	Escalope de ternera con verduras
Segundo plato	Carnes	Ternera	155	Escalope de ternera con pimientos
Segundo plato	Carnes	Ternera	182	Escalope de ternera con lechuga
Segundo plato	Carnes	Ternera	186	Escalope de ternera con ensalada
Segundo plato	Carnes	Ternera	319	Escalope de ternera con zanahoria y calabacín
Segundo plato	Carnes	Ternera	239	Escalope de ternera con verduras de la huerta
Segundo plato	Carnes	Ternera	334	Escalope de ternera con ensalada de maíz
Segundo plato	Carnes	Ternera	336	Escalope de ternera con pimientos verdes
Segundo plato	Carnes	Ternera	341	Escalope de ternera con vegetales salteados
Segundo plato	Carnes	Ternera	349	Escalope de ternera con tian de verduras
Segundo plato	Carnes	Ternera	156	Guisado de ternera a la jardinera

Tamar

SIG

Lista de códigos segundos platos basal

Segundo plato	Carnes	Ternera	158	Guisado de ternera con champiñones
Segundo plato	Carnes	Ternera	320	Guisado de ternera con pimientos
Segundo plato	Carnes	Pavo	338	Guisado de pavo con champiñones
Segundo plato	Carnes	Pavo	348	Guisado de pavo a la jardinera
Segundo plato	Carnes	Ternera-picado	161	Albóndigas con champiñones
Segundo plato	Carnes	Ternera-picado	162	Hamburguesas de ternera con champiñones
Segundo plato	Carnes	Ternera-picado	163	Hamburguesas de ternera con ensalada
Segundo plato	Carnes	Ternera-picado	165	Hamburguesas de ternera con lechuga
Segundo plato	Carnes	Ternera-picado	167	Hamburguesas de ternera con pimientos
Segundo plato	Carnes	Ternera-picado	168	Hamburguesas de ternera con verduras
Segundo plato	Carnes	Ternera-picado	169	Hamburguesas de ternera con zanahoria
Segundo plato	Carnes	Ternera-picado	170	Hamburguesas de ternera con zanahoria y calabacín
Segundo plato	Carnes	Ternera-picado	189	Hamburguesas de ternera con arroz
Segundo plato	Carnes	Ternera-picado	330	Hamburguesa de ternera con verduras de la huerta
Segundo plato	Carnes	Ternera-picado	347	Hamburguesas de ternera con guisante y zanahoria
Segundo plato	Carnes	Ternera-picado	356	Hamburguesas de ternera con arroz integral
Segundo plato	Carnes	Ternera-picado	358	Hamburguesas de ternera con vegetales salteados
Segundo plato	Carnes	Ternera-picado	360	Hamburguesas de ternera con ensalada de maíz
Segundo plato	Carnes	Ternera-cerdo-picado	171	Albóndigas a la jardinera
Segundo plato	Carnes	Ternera-cerdo-picado	172	Albóndigas en salsa cazadora
Segundo plato	Carnes	Ternera-cerdo-picado	174	Hamburguesas con champiñones
Segundo plato	Carnes	Ternera-cerdo-picado	175	Hamburguesas con ensalada
Segundo plato	Carnes	Ternera-cerdo-picado	177	Hamburguesas con lechuga
Segundo plato	Carnes	Ternera-cerdo-picado	179	Hamburguesas con pimientos
Segundo plato	Carnes	Ternera-cerdo-picado	180	Hamburguesas con verduras
Segundo plato	Carnes	Ternera-cerdo-picado	181	Hamburguesas caseras con pimientos
Segundo plato	Carnes	Ternera-cerdo-picado	188	Hamburguesas con arroz
Segundo plato	Carnes	Ternera-cerdo-picado	329	Hamburguesas con verduras de la huerta
Segundo plato	Carnes	Ternera-cerdo-picado	344	Hamburguesas con vegetales salteados

Tamar	SIG
	Lista de códigos segundos platos basal

Segundo plato	Carnes	Ternera-cerdo-picado	352	Hamburguesas con tian de verduras
Segundo plato	Carnes	Ternera-cerdo-picado	361	Hamburguesas con guisante y zanahoria
Segundo plato	Carnes	Ternera-cerdo-picado	176	Albóndigas con tomate

TIPO DE PLATO	FAMILIA	SUBFAMILIA	CODIGO	NOMBRE DEL PLATO
Segundo plato	Pescados	Azul	251	Atún con tomate
Segundo plato	Pescados	Azul	252	Atún a la riojana
Segundo plato	Pescados	Azul	262	Palometa a la riojana
Segundo plato	Pescados	Azul	263	Palometa con tomate
Segundo plato	Pescados	Azul	270	Medallón de verdel con tomate
Segundo plato	Pescados	Blanco	253	Bacalao rebozado con ensalada
Segundo plato	Pescados	Blanco	254	Bacalao rebozado con lechuga
Segundo plato	Pescados	Blanco	255	Bacalao rebozado con mahonesa
Segundo plato	Pescados	Blanco	267	Bacalao rebozado con pisto
Segundo plato	Pescados	Blanco	269	Bacalao rebozado con ensalada de maíz
Segundo plato	Pescados	Blanco	340	Bacalao rebozado con ensalada tres estaciones
Segundo plato	Pescados	Blanco	324	Bacalao rebozado con pimientos
Segundo plato	Pescados	Blanco	271	Bacalao al horno con pisto
Segundo plato	Pescados	Blanco	332	Bacalao al horno en salsa menier
Segundo plato	Pescados	Blanco	335	Bacalao al horno en salsa verde
Segundo plato	Pescados	Blanco	256	Merluza a la riojana
Segundo plato	Pescados	Blanco	257	Merluza a la romana con ensalada
Segundo plato	Pescados	Blanco	258	Merluza a la romana con lechuga
Segundo plato	Pescados	Blanco	259	Merluza a la romana con mahonesa
Segundo plato	Pescados	Blanco	316	Merluza a la romana con pimientos
Segundo plato	Pescados	Blanco	260	Merluza al horno en salsa marinera
Segundo plato	Pescados	Blanco	261	Merluza al horno en salsa verde
Segundo plato	Pescados	Blanco	318	Merluza al horno con pisto

Tamar

SIG

Lista de códigos segundos platos basal

Segundo plato	Pescados	Blanco	328	Merluza al horno en salsa menier
Segundo plato	Pescados	Blanco	337	Merluza al horno en salsa provenzal
Segundo plato	Pescados	Blanco	346	Merluza al horno en salsa de espárragos
Segundo plato	Pescados	Blanco	355	Merluza al horno en salsa cazadora
Segundo plato	Pescados	Blanco	268	Merluza a la romana con ensalada de maíz
Segundo plato	Pescados	Azul	264	Trucha fresca al horno con ensalada
Segundo plato	Pescados	Azul	265	Trucha fresca al horno con lechuga
Segundo plato	Pescados	Azul	266	Trucha fresco al horno con verduras
Segundo plato	Pescados	Azul	327	Trucha fresca al horno con mahonesa
Segundo plato	Pescados	Azul	357	Trucha fresca al horno con verduras de la huerta
Segundo plato	Pescados	Azul	272	Salmón al horno con mahonesa
Segundo plato	Pescados	Azul	333	Trucha fresca al horno con ensalada de maíz

TIPO DE PLATO	FAMILIA	SUBFAMILIA	CODIGO	NOMBRE DEL PLATO
Segundo plato	Aves	Pavo	201	Magro de pavo con arroz
Segundo plato	Aves	Pavo	202	Pechuga de pavo con champiñones
Segundo plato	Aves	Pavo	203	Pechuga de pavo empanada con ensalada
Segundo plato	Aves	Pavo	204	Pechuga de pavo empanada con lechuga
Segundo plato	Aves	Pavo	205	Pechuga de pavo empanada con pimientos
Segundo plato	Aves	Pavo	207	Pechuga de pavo empanada con zanahoria y calabacín
Segundo plato	Aves	Pavo	208	Pechuga de pavo provenzal empanada con champiñones
Segundo plato	Aves	Pavo	209	Pechuga de pavo provenzal empanado con ensalada
Segundo plato	Aves	Pavo	210	Pechuga de pavo provenzal empanado con lechuga
Segundo plato	Aves	Pavo	211	Pechuga de pavo empanada con pimientos
Segundo plato	Aves	Pavo	213	Pechuga de pavo provenzal empanado con zanahoria y calabacín
Segundo plato	Aves	Pollo	214	Pechuga de pollo empanada con champiñones
Segundo plato	Aves	Pollo	215	Pechuga de pollo empanada con ensalada
Segundo plato	Aves	Pollo	216	Pechuga de pollo empanada con lechuga

Tamar	SIG
	Lista de códigos segundos platos basal

Segundo plato	Aves	Pollo	223	Pechuga de pollo empanada con ensalada de maíz
Segundo plato	Aves	Pollo	217	Pechuga de pollo empanada con pimientos
Segundo plato	Aves	Pollo	218	Pechuga de pollo empanada con verduras
Segundo plato	Aves	Pollo	219	Pechuga de pollo empanada con zanahoria y calabacín
Segundo plato	Aves	Pollo	238	Pechuga de pollo empanada con verduras de la huerta
Segundo plato	Aves	Pollo	235	Pechuga de pollo empanada con pisto
Segundo plato	Aves	Pollo	321	Pechuga de pollo empanada con zanahoria y champiñón
Segundo plato	Aves	Pollo	342	Pechuga de pollo empanada con vegetales salteados
Segundo plato	Aves	Pollo	350	Pechuga de pollo empanada con tian de verduras
Segundo plato	Aves	Pollo	359	Pechuga de pollo empanada con ensalada tres estaciones
Segundo plato	Aves	Pollo	220	Pechuga de pollo provenzal empanado con champiñones
Segundo plato	Aves	Pollo	221	Pechuga de pollo provenzal empanado con ensalada
Segundo plato	Aves	Pollo	222	Pechuga de pollo provenzal empanado con lechuga
Segundo plato	Aves	Pollo	225	Pechuga de pollo provenzal empanado con zanahoria y calabacín
Segundo plato	Aves	Pollo	226	Muslo de pollo asado a la piña
Segundo plato	Aves	Pollo	228	Muslo de pollo asado a las finas hierbas con chips
Segundo plato	Aves	Pollo	236	Muslo de pollo asado a las finas hierbas con ensalada
Segundo plato	Aves	Pollo	229	Muslo de pollo asado con champiñones
Segundo plato	Aves	Pollo	230	Muslo de pollo asado con ensalada
Segundo plato	Aves	Pollo	231	Muslo de pollo asado con lechuga
Segundo plato	Aves	Pollo	232	Muslo de pollo asado con patatas chips
Segundo plato	Aves	Pollo	233	Muslo de pollo asado con pimientos
Segundo plato	Aves	Pollo	234	Muslo de pollo asado con salsa barbacoa
Segundo plato	Aves	Pollo	237	Muslo de pollo asado con zanahoria y calabacín
Segundo plato	Aves	Pollo	343	Muslo de pollo asado con vegetales salteados
Segundo plato	Aves	Pollo	351	Muslo de pollo asado con tian de verduras

TIPO DE PLATO	FAMILIA	SUBFAMILIA	CODIGO	NOMBRE DEL PLATO

Tamar	SIG
	Lista de códigos segundos platos basal

Segundo plato	Tortillas	Patata	281	Tortilla de patata y bacón con ensalada
Segundo plato	Tortillas	Patata	282	Tortilla de patata y bacón con lechuga
Segundo plato	Tortillas	Patata	285	Tortilla de patata con ensalada
Segundo plato	Tortillas	Patata	286	Tortilla de patata con lechuga
Segundo plato	Tortillas	Patata	289	Tortilla de patata y york con ensalada
Segundo plato	Tortillas	Patata	290	Tortilla de patata y york con lechuga
Segundo plato	Tortillas	Patata	291	Tortilla de patata con ensalada de maíz
Segundo plato	Tortillas	Patata	292	Tortilla de patata con ensalada tres estaciones

TIPO DE PLATO	FAMILIA	SUBFAMILIA	CODIGO	NOMBRE DEL PLATO
Segundo plato	Precocinados	Precocinados	300	Croquetas con ensalada de maíz
Segundo plato	Precocinados	Precocinados	301	Croquetas con lechuga
Segundo plato	Precocinados	Precocinados	302	Croquetas con ensalada
Segundo plato	Precocinados	Precocinados	303	Empanadillas de atún con ensalada
Segundo plato	Precocinados	Precocinados	304	Empanadillas de atún con lechuga
Segundo plato	Precocinados	Precocinados	325	Empanadillas de atún con ensalada de maíz
Segundo plato	Precocinados	Precocinados	308	Salchichas al horno con ensalada
Segundo plato	Precocinados	Precocinados	309	Salchichas al horno con kétchup
Segundo plato	Precocinados	Precocinados	310	Salchichas al horno con lechuga
Segundo plato	Precocinados	Precocinados	322	Salchichas al horno con ensalada de maíz
Segundo plato	Precocinados	Precocinados	311	San Jacobo con ensalada
Segundo plato	Precocinados	Precocinados	312	San Jacobo con lechuga
Segundo plato	Precocinados	Precocinados	326	San Jacobo con ensalada de maíz
Segundo plato	Precocinados	Precocinados	313	Salchichas de pollo al horno con kétchup
Segundo plato	Precocinados	Precocinados	314	Salchichas de pollo al horno con lechuga
Segundo plato	Precocinados	Precocinados	315	Salchichas de pollo al horno con ensalada
Segundo plato	Precocinados	Precocinados	323	Salchichas de pollo al horno con ensalada de maíz

BDCC

BASQUE
DISTRICT OF
CULTURE AND
CREATIVITY